

# VEGAN СУПЫ

Не содержат животных жиров и продуктов животного происхождения.



**Здоровье со вкусом!**

# ЗДОРОВЫЕ СУПЫ

СУПЫ, НЕ ТРЕБУЮЩИЕ ВАРКИ  
«КУХНИ НАРОДОВ МИРА»



Отсканируйте QR-код и перейдите на наш сайт

При производстве супов используется сырьё из экологически чистых регионов и современные технологии, позволяющие сохранить максимальное количество полезных веществ.

**10** ВКУСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ СУПОВ

**5** МИНУТ И ГОТОВО! не требуют варки



## ТУРЕЦКИЙ с нутом

Для повышения жизненных сил



## ИНДИЙСКИЙ с куркумой

Для укрепления иммунитета



Витамины: А, Е, В1, В4, В5, В6, С, ниацин, бета-каротин, лютеин.  
В 1 порции (30 г): белки – 3,15 г, жиры – 1,2 г, углеводы – 11,43 г

Состав: нут сушёный измельченный, молоко кокосовое сухое, эритрит, картофельные хлопья, томаты сушёные дроблёные, смола индийской акации (гуаровая камедь), жмых кунжутный измельченный, лук жареный сушёный измельченный, сельдерей сушёный измельченный, морковь сушёная дроблёная, чеснок сушёный в виде порошка, паприка молотая порошкообразная, орегано зелень сушёная измельченная, соль поваренная пищевая, перец чёрный молотый, янтарная кислота.

Полезные свойства:

- Повышает общий жизненный тонус.
- Придает дополнительные силы.
- Повышает выносливость и работоспособность.
- Укрепляет мышцы, костную ткань и суставы.
- Способствует повышению иммунитета.
- Улучшает интенсивность обмена веществ.

Витамины: А, Е, В1, В4, В5, В6, С, ниацин, бета-каротин.  
В 1 порции (30 г): белки – 3,09 г, жиры – 0,96 г, углеводы – 15,75 г

Состав: хлопья рисовые, хлопья пшеничные, молоко кокосовое сухое, томаты сушёные измельченные, брокколи сушёная измельченная, жмых кунжутный измельченный, лук жареный сушёный измельченный, смола индийской акации (гуаровая камедь), чеснок сушёный в виде порошка, морковь сушёная дроблёная, зелень петрушки сушёная измельченная, гарам масала, соль поваренная пищевая, куркума молотая, янтарная кислота.

Полезные свойства:

- Способствует повышению иммунитета.
- Улучшает интенсивность обмена веществ.
- Обладает противовоспалительным действием.
- Улучшает пищеварение, способствует профилактике броидальных и глистных процессов в кишечнике, нормализует работу толстого кишечника.
- Способствует замедлению процессов старения.
- Рекомендуется в профилактике опухолевых заболеваний.

## НОВИНКА!

## МЕКСИКАНСКИЙ с кукурузой

Для улучшения обмена веществ



Витамины: А, Е, В1, В2, В4, В5, В6, В9, С, бета-каротин, РР, К.  
В 1 порции (30 г): белки – 4,6 г, жиры – 1,9 г, углеводы – 14,13 г

Состав: хлопья кукурузные, мука чечевичная, хлопья картофельные, мука из мякоти тыквы, молоко кокосовое сухое, мука нуттовая, соль поваренная пищевая, фруктоза, лук жареный сушёный измельченный, томаты сушёные молотые, мука кунжутная, чеснок сушёный порошок, морковь сушёная дроблёная, паприка сушёная порошок, куркума, перец красный сушёный молотый, смола индийской акации (гуаровая камедь), зелень укропа сушёная измельченная, зелень кинзы сушёная измельченная, мальтодекстрин, лимонная кислота, зира молотая, янтарная кислота

Полезные свойства:

- Помогает нормализовать обмен веществ.
- Улучшает пищеварение, способствует нормализации массы тела.
- Повышает общий жизненный тонус, выносливость и работоспособность.
- Способствует образованию и отделению желчи.

Вариант готового блюда.



# ЗДОРОВЫЕ СУПЫ «Кухни народов мира»

## СУПЫ, НЕ ТРЕБУЮЩИЕ ВАРКИ

### КАВКАЗСКИЙ с бараниной

Для здоровья сердца и сосудов



Витамины: А, группы В, С (аскорбиновая кислота), Е.  
В 1 порции (30 г): белки – 3,83 г, жиры – 0,47 г, углеводы – 4,72 г

Состав: хлопья рисовые, томаты сушёные дроблёные, лук жареный сушёный измельчённый, томаты сушёные измельчённые, чеснок сушёный в виде порошка, картофельные хлопья, жмых кунжутный, смола индийской акации (гуаровая камедь), фарш из баранины варёно-сушёный, морковь сушёная дроблёная, зелень укропа сушёная измельчённая, зелень петрушки сушёная измельчённая, базилик (зелень) сушёный измельчённый, соль поваренная пищевая, паприка сушёная молотая порошокобразная, янтарная кислота.

Полезные свойства:

- Улучшает состояние сердца и сосудов.
- Способствует укреплению иммунитета.
- Обладает антиоксидантными свойствами.
- Способствует повышению силы и выносливости.
- Улучшает рост мускульной ткани.
- Рекомендуется в комплексной профилактике атеросклероза.

### ЯПОНСКИЙ с мидиями

Для активного долголетия



Витамины: А, группы В.  
В 1 порции (30 г): белки – 3,56 г, жиры – 1,44 г, углеводы – 12,84 г

Состав: хлопья рисовые, молоко сухое, томаты сушёные дроблёные, мидии сушёные в виде порошка, смола индийской акации (гуаровая камедь), лук-порей сушёный измельчённый, чеснок сушёный в виде порошка, морковь сушёная дроблёная, жмых кунжутный, зелень укропа сушёная измельчённая, соль поваренная пищевая, перец чёрный молотый, янтарная кислота.

Полезные свойства:

- Способствует профилактике атеросклероза.
- Снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.
- Благоприятно влияет на нервную систему.
- Способствует обновлению организма.
- Обладает антиоксидантными и детоксикационными свойствами.
- Способствует замедлению процессов старения.

### ФРАНЦУЗСКИЙ с брокколи

Для здоровья суставов



Витамины: А, группы В, С (аскорбиновая кислота), Е, К (филлохинон).  
В 1 порции (30 г): белки – 4,81 г, жиры – 2,96 г, углеводы – 13,33 г

Состав: картофельные хлопья, молоко сухое, сырный порошок, смола индийской акации (гуаровая камедь), брокколи сушёная в виде порошка, семя льна измельчённое, пищевая добавка «Сырная», лук-порей сушёный измельчённый, жмых абрикосовой косточки, морковь сушёная дроблёная, жмых кунжутный, зелень петрушки сушёная измельчённая, соль поваренная пищевая, перец чёрный молотый, янтарная кислота.

Полезные свойства:

- Способствует укреплению костей и суставов.
- Нормализует пищеварение.
- Способствует профилактике атеросклероза.
- Укрепляет сосуды и сердце.
- Улучшает работу кишечника.

### ИТАЛЬЯНСКИЙ со шпинатом

Для стройной фигуры



Витамины: А, группы В, С (аскорбиновая кислота), К (филлохинон).  
В 1 порции (30 г): белки – 3,58 г, жиры – 1,23 г, углеводы – 12,45 г

Состав: картофельные хлопья, молоко сухое, мука кукурузная, морковь сушёная дроблёная, смола индийской акации (гуаровая камедь), жмых кунжутный, шпинат сушёный измельчённый, зелень укропа сушёная измельчённая, томаты сушёные измельчённые, соль поваренная пищевая, перец чёрный молотый, янтарная кислота.

Полезные свойства:

- Способствует нормализации веса и артериального давления.
- Улучшает работу печени.
- Рекомендуется при сахарном диабете.
- Улучшает работу ЖКТ и сердечно-сосудистой системы.
- Способствует профилактике анемии.
- Мягко очищает кишечник.

### СЛАВЯНСКИЙ с курицей

Для правильного пищеварения



Витамины: А, группы В, С (аскорбиновая кислота), Е, К (филлохинон).  
В 1 порции (30 г): белки – 5,03 г, жиры – 1,27 г, углеводы – 11,54 г

Состав: капуста сушёная дроблёная, свёкла сушёная дроблёная, картофельные хлопья, молоко сухое, томаты сушёные дроблёные, жмых кунжутный, фарш куриный варёно-сушёный, смола индийской акации (гуаровая камедь), лук жареный сушёный измельчённый, морковь сушёная дроблёная, зелень укропа сушёная измельчённая, свёкла сушёная измельчённая, зелень петрушки сушёная измельчённая, янтарная кислота, соль поваренная пищевая, перец чёрный молотый.

Полезные свойства:

- Улучшает работу желудочно-кишечного тракта, процессы обмена веществ и пищеварения.
- Рекомендуется в качестве профилактики гастрита и дисбактериоза.
- Способствует улучшению состояния слизистой оболочки желудка, тонкого и толстого кишечника.
- Оказывает мягкое желчегонное и слабительное действие при склонности к застою желчи и запорам.

## НОВИНКА!



### ТАЙСКИЙ с лемонграссом

Для укрепления нервной системы

Витамины: А, Е, В1, В2, В4, В5, В6, В9, С, бета-каротин, РР, К.  
В 1 порции (30 г): белки – 3,3 г, жиры – 2,5 г, углеводы – 4,7 г

Состав: хлопья рисовые, молоко сухое обезжиренное, молоко кокосовое сухое, томаты сушёные измельчённые, бульон куриный сухой, мука кунжутная, чеснок сушёный порошок, фарш из рыбы варёно-сушёный, фруктоза, мальтодекстрин, смола индийской акации (гуаровая камедь), соль поваренная пищевая, соевый соус сухой, лук жареный сушёный измельчённый, лемонграсс сушёный молотый, имбирь сушёный молотый, зелень кинзы сушёная измельчённая, перец красный молотый, лимонная кислота.

Полезные свойства:

- Способствует укреплению нервной системы.
- Улучшает эластичность сосудов.
- Повышает выносливость и работоспособность.
- Улучшает состояние костной ткани.
- Нормализует пищеварение.

## НОВИНКА!



### ГРЕЧЕСКИЙ с маслинами

Для здоровья и красоты

Витамины: А, Е, В1, В2, В4, В5, В6, В9, С, бета-каротин, РР, К.  
В 1 порции (30 г): белки – 2,4 г, жиры – 1,8 г, углеводы – 8,8 г

Состав: хлопья картофельные, молоко сухое обезжиренное, лук жареный сушёный измельчённый, фарш из говядины варёно-сушёный, маслины сушёные резаные, томаты сушёные молотые, мука из ядра грецкого ореха, фруктоза, мальтодекстрин, соль поваренная пищевая, морковь сушёная дроблёная, смола индийской акации (гуаровая камедь), паприка сушёная порошок, перец чёрный молотый, зелень укропа сушёная измельчённая, лук зелёный сушёный, лимонная кислота, лавровый лист молотый.

Полезные свойства:

- Способствует сохранению здоровья и красоты.
- Помогает подтяжке кожи.
- Улучшает образование водно-липидной мантии на поверхности кожи.
- Уменьшает последствия негативного воздействия солнца на кожу человека (фотостарение).
- Нормализует пищеварение.
- Укрепляет мышцы.